

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» (10-11 классы)

Программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне среднего общего образования подготовлена на основании ФГОС СОО, ФОП СОО.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения физической культуры, место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания и определению планируемых результатов.

Содержание обучения раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне среднего общего образования.

Планируемые результаты освоения программы по физической культуре включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне среднего общего образования, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения.

Цели изучения учебного предмета

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей лично значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Место учебного предмета в учебном плане

В соответствии с ФГОС СОО учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область и является обязательным для изучения. Общее число часов, отведенных на изучение физической культуры, составляет 204 часов: в 10 классе – 102 часов (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

1. Учебник. ФГОС. Физическая культура. Базовый уровень, 2020 г. 10-11 класс. Матвеев А. П.

Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети интернет

1. Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/fbaac>
2. Сайт «ФизкультУра» <http://www.fizkult-ura.ru/>